Service

Auch Seniorenumzüge
Mit unserer Erfahrung helfen wir, ein Stück Heimat an den neuen Wohnort zu tragen.

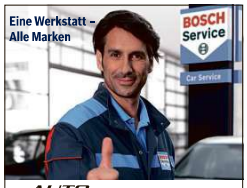
Umzüge
www.umzuege-coriand.de
Coriand GmbH
Spitzweidenweg 28a · 07743 Jena
03641-426437

SANPROFI
Fliesen ▪ Sanitär ▪ Fachhandel
- 600 Sorten Fliesen
- viele Sonderangebote
- gigantisches Sortiment in der Bäderausstellung
- Duschkabinen aus Kunst- oder Echtglas
- Badmöbel in allen Designs & Größen
- Armaturen und Sanitärkeramik
- zuverlässiger und preiswerter Handwerkerservice – auch kurzfristige Aufträge

SANPROFI FLIESEN & SANITÄR GROSSHANDEL
Florian-Geyer-Str. 2 | 07318 Saalfeld
weiterhin täglich geöffnet
MO-FR: ab 8 Uhr Handwerkerverkauf
Private Kunden bitte vorherige Terminabsprache
Tel.: 03671 530445 oder info@sanprofi.de

A.LATUSEK
FAHRZEUGINNENAUSSTATTUNG
Sattlerei | Polsterei | Verdecke
Schonbezüge | Fahrzeugrestauration

A. Latusek GmbH | Adam-Opel-Str.4 | 07552 Gera
Tel.: 0365 77 37 69-0
info@a-latusek.de | www-a-latusek.de

Eine Werkstatt – Alle Marken


AUTO CENTER VOGT
An den Brandeichen 1 | 07639 Weißenborn
Tel. 036601/7980 | www.autohaus-vogt.com

DAS KONZEPT FÜR IHRE IMMOBILIE
RD
RD Immokonzept
Ihre Immobilienmakler vor Ort
07639 Tautenhain | Dorfstraße 52
Hartmut Richter | Tel. 036601/25249
07806 Neustadt | E.-Thälmann-Str. 73
Tel. 036481/180717
Wir suchen ständig Immobilien aller Art
www.rd-immokonzept.de

WIR SIND FÜR SIE DA!
Unser VERKAUF und SERVICE haben für Sie geöffnet!
REICHSTEIN & OPITZ
Ford · Volvo · Land Rover · Jaguar
REICHSTEIN & OPITZ GMBH
JENA - APOLDA - SAALFELD
www.reichstein-opitz.de

XXXL electro
Fachmarkt für Küchen & Hausgeräte
24 Stunden für Sie erreichbar, auch im Lockdown
SERVICE-TELEFON
0160 – 90 69 63 24
Weiterhin täglich:
- Service Point im Markt: Mo-Fr 9-18, Sa 9-14 Uhr
- Anschluss- und Reparaturservice
- Beratung durch Fachberater
- Lieferservice
Adam-Opel-Straße 1 | 07552 Gera Gewerbegebiet Bieblach/Ost | ☎ 0365 / 8328610
www.hausgeraete-gera.de

Der friedliche Tod in Corona-Zeiten

Uta Lange über Sterbebegleitung und wie die Pandemie etwas Heiliges begrenzt

Von Thomas Stridde

Jena. Auch dafür hat Corona keinen Sinn: für das würdevolle Sterben. Uta Lange gehört zu den 130 ehrenamtlichen Sterbebegleiterinnen und -begleitern des Fördervereins Hospiz. Und auch sie muss damit umgehen, dass die Pandemie den Raum für Sterbebegleitung einengt.

„In Kliniken geht das zur Zeit gar nicht“, sagt die 51-Jährige. Im Januar sei sie lediglich einmal auf die Bitte eines Stationsarztes hin mit Sondergenehmigung und FFP2-Maske ans Bett eines sterbenden Menschen gekommen.

Indes sei der Zugang zur Palliativstation für Sterbebegleiter möglich, dies aber nur von außen über die Terrassen am Auslauf des Lobdeburg-Berges und unter strengen Hygienevorschriften. Etwas anders sei das mit Pflege- und Senioreneinrichtungen wie auch bei familiärer Betreuung von Sterbenden. „Da stimmen wir das individuell ab.“ Eine Dame werde zum Beispiel bald nach Hause verlegt, „wir wollen uns zum Spazieren treffen“.

Uta Lange gehört zu den 130 Sterbebegleiterinnen und Sterbebegleitern des Jenaer Fördervereins Hospiz. Ihre Arbeit habe sie demütig werden lassen. FOTO: THOMAS STRIDDE

Private Erfahrung

Uta Lange ist von Beruf Zootechnikerin und Bürokauffrau; sie arbeitet seit 1998 als Sekretärin im Jugendamt. Ganz klar, sie habe sich aus privaten Erfahrungen der Sterbebegleitung genähert. Als 25-Jährige habe sie erlebt, wie ihre Mutter unheilbar krank im Alter von 50 Jahren verstarb. „Gott sei Dank zu Hause. In ihrer letzten Nacht habe ich neben ihr gelegen.“

Später begleitete Uta Lange das Sterben ihrer 92-jährigen Großmutter; und sie stand der neuen Lebensgefährtin ihres Vaters zur Seite, als die Dame 2019 todkrank sieben Tage lang den Weg des so genannten Sterbefastens ging.

„Das hat mich geprägt; natürlich macht das etwas mit einem“, sagt Uta Lange. Und so belegte sie von Februar bis November des vorigen Jahres einen Weiterbildungskursus für Sterbebegleitung.

Sehr gern nehme sie sich Zeit für die Begleitform der Sitzwache im Klinikum zwischen 20 und 24 Uhr. „In diesen Abendstunden ist es ruhiger. Es scheppert und knallt nicht. Man spürt eine heilige Atmosphäre, etwas Tiefes und Besonderes.“ Sie versuche, sich in den Menschen hineinzufühlen: „Wie kann ich ihn berühren; wie kann ich ihn streicheln?“ Sie vermöge mitunter auch zu ergründen, dass nicht so viel Berührung erwünscht sei. Also nur Unterarm an Unterarm. Oder die Hände aufgelegt auf den Fußsohlen. Zur Begleitung habe sie leise Harfenmusik vom Handy als Option dabei. „Ich mach das alles intuitiv.“ Außer Frage stehe, dass physischer Kontakt nicht zu ersetzen sei; jede Berührung löse Glückshormonschüttungen aus, sagt Lange, die einen Gewerbeschein für Wellnessmassagen besitzt.

Miteinander sprechen, gewiss, das gehöre dazu. Es komme nicht auf schwere Inhalte und letzte Bekenntnisse an, „nein, überhaupt nicht“, sagt Uta Lange. „Dieser Friede, den Sterbende um sich haben, der macht so viel mit dir.“ Dieses „Übergehen ins Nichts oder in andere Dimensionen“, dieses „Ich-Auflösen“ sei etwas „ganz Heiliges“. Und so sei es ihr ein großes Anliegen, Menschen am Ende ihres Lebens „eine würdige Atmosphäre und würdige Umstände“ zu ermöglichen. Sie selbst fühle dann Demut, fühle sich belohnt und bestärkt. Und ja, man lerne, gründlicher zu fragen, was wichtig ist im Leben.

Und der eigene Tod? „Man muss mutig hineingehen in diese Situation. Zu sagen, ich hätte keine Angst, wäre nicht ganz wahr.“ Aber ein Weiterleben in irgendeiner Form, daran glaube sie, ohne Christin zu sein. „Da bin ich spirituell.“

Ernstfall in neuer Senioren-Einrichtung geprobt

Realistisches Übungsszenario mit Qualm: Feuerwehr rückt vor der Eröffnung zum Neubau aus

Von Tino Zippel

Jena. Dichter Qualm quillt am Donnerstagnachmittag aus einem Fenster einer Senioreneinrichtung in Jena-Nord. Die Feuerwehr eilt mit Blaulicht herbei, um die Bewohner zu retten. Vor Ort atmen die Einsatzkräfte auf: Es handelt sich um eine Übung, keinen Ernstfall.

Einsatzort ist ein neugebautes Objekt auf dem Gelände des alten Güterbahnhofes gleich neben dem Saalbahnhof. Mitte des Monats will hier ein Pflegedienst mit Senioren-Wohngemeinschaften einziehen. Vorher steht die Einsatzübung auf dem Programm, die das Baugenehmigungsverfahren vorsieht, wie Übungsleiter Ingolf Helbig von der Jenaer Feuerwehr erläutert. Er hatte sich das Szenario ausgedacht und mit einer Maschine auch Bühnennebel im künftigen Bewohnerzimmer erzeugt – so realistisch wie möglich für seine Kollegen.

Eine Mitarbeiterin des Pflegedienstes beginnt nach Übungsstart wie im Brandschutzkonzept vorgesehen selbst damit, erste Bewohner in Sicherheit zu bringen. Parallel dazu wählt sie den Notruf. Die Leitstelle schickt den Löschzug der Berufsfeuerwehr. Weil ein Einsatzfahrzeug gerade zu einem Linienbus, der Öl verloren hat, ausgerückt ist, geht auch ein Alarm an die Freiwillige Feuerwehr Jena-Mitte raus.

Mit einer Drehleiter erkunden die Feuerwehrleute die Lage am neugebauten Objekt in Jena-Nord. Die Berufsfeuerwehr und die Freiwillige Feuerwehr Mitte waren bei der Übung dabei. FOTO: TINO ZIPPEL

Die Löschfahrzeuge fahren zum Spitzweidenweg. Sie brauchen keine zwei Minuten vom nahe gelegenen Gefahrenabwehrzentrum.

Nur der Einsatzleiter der Berufsfeuerwehr, Frank Liebermann, weiß Bescheid, dass es sich um eine Übung handelt. „Das Szenario selbst kannte ich nicht“, sagt er und dirigiert seine Kollegen wie bei einem echten Einsatz. Die Drehleiter fährt zum „brennenden“ Zimmer. „Die Schwestern hatten zwei Menschen gerettet, zwei weitere wir“, sagt Liebermann. Die Übung bietet zudem die Gelegenheit, die Rettung via Trage mit einer Drehleiter über einen Balkon zu proben.

Helbig zieht im Anschluss ein positives Fazit: „Kleinigkeiten gibt es immer zu verbessern, sonst bräuchten wir ja keine Übungen“, sagt er. Auch die Polizei eilt mit Blaulicht zum Einsatzort, kann sich aber nach kurzer Rücksprache anderen Aufträgen widmen.

Notdienste für Jena und Umgebung

Notruf

Feuerwehr/Notarzt, Tel: 112.
Polizei, Tel: 110.
Ärztlicher Notdienst/
Zahnarzt-Notdienst, Tel: 116 117.
Tierärztlicher Notdienst,
Tel: (0361) 644 788 08
Gas, Tel: (0800) 0688 886.
Strom, Wasser, Abwasser, Fernwärme,
Tel: (03641) 688 888.
Gift, Tel: (0361) 73 07 30.
Kinder- und Jugendsorgentelefon,
Tel: (0800) 008 00 80.
Telefonseelsorge,
Tel: (0800) 1 11 01 11.
Universitätsklinikum Jena,
Tel: (03641) 9 32 20 50.

Apotheken

JENA

Kronen-Apotheke, Fr 8 - Sa 8 Uhr, Naumburger Straße 57 a, Tel. (03641) 4796870.

KAHLA

Löwen-Apotheke, Fr 8 - Sa 8 Uhr, Markt 8, Tel. (036424) 22236.

Beratung

JENA

Corona-Hotline, Tel: (03641) 492222, Stadtverwaltung - Fachdienst Soziales Jena, Lutherplatz 3, Fr 10-14 Uhr.

Hilfe für Kriminalitätsopfer, Weißer Ring, Tel. (03641) 222844.

Kontakt- und Beratungsstelle, Kinder- und Jugendschutzdienst Strohhalm, Closewitzer Straße 2, Fr 9-14 Uhr, Tel. (03641) 3112370.

Notruf für Frauen in akuten häuslichen Gewaltsituationen (24 h): 0177/4787052, Frauenhaus, Wagnergasse 25.

Suchtberatung für Suchtkranke und Angehörige, Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtkranke, Kritzegraben 4, Fr 7-14 Uhr, Tel. (03641) 449322.

KAHLA

Beratung für Menschen mit Behinderung, Verein für Behinderte, Turnerstraße 6 - 8, Fr 8-11 Uhr, Tel. (036424) 739566.

Blutspende

JENA

Institut für Klinische Transfusionsmedizin (ehemalige Chirurgie), Bachstraße 18, Fr 7-14 Uhr, Tel. (03641) 9393939.

Betrüger erbeuten bei Rentnerin viel Geld

Jena. Trickbetrüger haben am Mittwoch 26.000 Euro erbeutet. Wie die Polizei mitteilt, hätten diese innerhalb weniger Stunden bei insgesamt acht älteren Menschen angerufen. Eine Seniorin habe für den vermeintlichen Autokauf ihres Neffen gegen 14.30 Uhr die hohe Geldsumme an einen ihr unbekannten Mann übergeben. *red*

Kirchen am Wochenende

Samstag

Evangelisch

JENA
Evangelische Auferstehungskirche (Drackendorf), Hauptgottesdienst mit Beichte der Christusgemeinde (Selk), 17 Uhr.
Seniorenzentrum Gertrud-Schäfer-Haus, Gottesdienst, 10.15 Uhr.

Glaubensgemeinschaften

JENA
Adventgemeinde, Predigtgottesdienst, 9.30, 11.30 Uhr.

Sonntag

Evangelisch

FREIENORLA
Evangelische Kirche Sankt Laurentius, Gottesdienst, 17 Uhr.

JENA
Evangelische Auferstehungskirche (Drackendorf), Gottesdienst, 9 Uhr.
Evangelische Kirche (Göschwitz), Gottesdienst, 10 Uhr.
Evangelisch-freikirchliche Gemeinde (Baptisten), Gottesdienst, 10, 11 Uhr.
Evangelisch-lutherische Kirche (Winzerla), Gottesdienst, 10 Uhr.
Evangelisch-lutherische Peterskirche (Lobeda), Gottesdienst, 10 Uhr.
Freie integrative Ganztagsschule, Gottesdienst der JesusGemeinde, 10.30 Uhr.

MAUA
Evangelisches Pfarrhaus, Gottesdienst, 9 Uhr.

RUTHA
Evangelisch-lutherische Kirche, Gottesdienst, 9 Uhr.

Glaubensgemeinschaften

JENA
Christengemeinschaft Markus-Kirche, Menschenweihehandlung, 10 Uhr, Sonntagshandlung für Kinder, 9.30 Uhr.
Christus-Gemeinde, Kapelle, Gottesdienst, 10 Uhr.
Freikirchliche Gemeinde - Der Eckstein im Zentrum, Gottesdienst, 10 Uhr.

IMPRESSUM

Thüringische Landeszeitung
UNABHÄNGIG WELTOFFEN HEIMATVERBUNDEN
Thüringer Tagespost
Thüringer Neueste Nachrichten
Mitteldeutsche Allgemeine
Eisenacher Presse
Eichsfelder Tageblatt

Goetheplatz 9a, 99423 Weimar
E-Mail: redaktion@tlz.de

Chefredakteur: Nils R. Kawig
stellv. Chefredakteurin: Gerlinde Sommer

Redaktion:
Desk: Sylvia Clemens (komm.), Sebastian Helbing
CvD: Doris Mielisch, Norbert Block, Sebastian Holzapfel, Lutz Prager, Christian Werner
Stellv. CvD: Lieba Knipping, Sascha Hollands, Robert Maillebeck
Sport: Marco Alles, Holger Zaumsegel (stv.)
Zentralredaktion Berlin: Jörg Quoos (Ltg.)

Lokalredaktion Jena:
Holzmarkt 8, 07743 Jena
Leitung: Thorsten Büker

Verlag:
FUNKE Medien Thüringen GmbH
Gottstedter Landstraße 6, 99092 Erfurt
Geschäftsführung: Michael Tallai (Sprecher), Christoph Rüth, Andreas Schoo, Michael Wüller
Verantwortlich für Anzeigen: Carola Korzenek

Anzeigenpreisliste Nr. 33 (gültig ab 1.1.2021)
Erfüllungsort und Gerichtsstand für das Mahnverfahren ist Erfurt. Anzeigen und Beilagen politischen Aussage-Inhalts stellen allein die Meinung der dort erkennbaren Auftraggeber dar.
Der Verlag übernimmt für unverlangt eingesandte Manuskripte, Unterlagen und Fotos keine Gewähr.

Bezugspreis monatlich 38,90 € inkl. gesetzl. Mehrwertsteuer. Abbestellungen sind zum Quartalsende möglich und 6 Wochen vorab schriftlich an FUNKE Thüringen Verlag GmbH, Leserservice, Gottstedter Landstraße 6, 99092 Erfurt zu richten. Bei Nichtbelieferung im Falle höherer Gewalt, bei Störung des Betriebsfriedens, Arbeitskampf (Streik, Aussperrung) bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag. Alle Nachrichten werden nach bestem Gewissen, jedoch ohne Gewähr veröffentlicht.

Druck:
FUNKE Thüringen Druckzentrum GmbH
Gottstedter Landstraße 6, 99092 Erfurt

Dieses Dokument ist lizenziert für FUNKE Medien Thüringen GmbH, uS40365A.
Alle Rechte vorbehalten. © Thüringische Landeszeitung. Download vom 11.02.2021 10:43 von zgt.genios.de.